

ご来場を
お待ちしております
おります

見て、聞いて、楽しみながら
健康を見つめなおす一日に。

健康まつり

第十二回
美希病院



2026 年 11 月 7 日 土

10:00～13:00

美希病院 リハビリテーション室

美希病院



お問合せ

美希病院 奥州市前沢古城丑沢上野100 ☎ 0197-56-6111 🌐 <https://mikihp.jp/>



イベント一覧 Event list

2026年11月7日 土

10:00～13:00

美希病院 リハビリテーション室



《特別講座》



『 365 連勤 お疲れ様です 』 — 心臓も人生100年時代 —

■ 時 間： 12:10 ～ 12:40

■ 講 師： 美希病院 院長 井筒 大人

■ テーマ： 心不全

「心不全ってどんな病気？」そんな疑問に
わかりやすくお答えします。心臓の健康を守る
ためのポイントと一緒に楽しく学びましょう。



救急・応急処置 フレイルチェック

AEDの使い方や心肺蘇生、
災害時にも役立つ応急処置
を体験！フレイルチェック
で、心とからだの健康状態
も確認してみませんか？



わくわく縁日 キラキラ雑貨づくり

お菓子釣り・千本引き・わな
げに挑戦！お菓子のプレゼン
トもあります！キラキラパー
ツで飾るデコレーション雑貨
の制作体験・販売も♪

【出店】 Moon Rabbit
(ムーンラビット)



正しく知ろう！ 睡眠時無呼吸症候群

簡単なチェックで、ご自身の
睡眠を振り返ってみません
か？検査・治療の流れを分か
りやすくご紹介します。
検査機器の展示もあります。



未来の元気をつかもう！ 手足の力測定

手足の力測定で、自分の体を
知るきっかけに！健康づくりに
役立つ運動をご紹介するほ
か、暮らしを助ける自助具も
お試しください。



《厄年連演舞》

前沢の魂 ここに舞う！ 25歳「煌蘭華」× 42歳「輝翠」

■ 時 間： 10:45 奥州前沢25歳厄年連 煌蘭華

11:00 奥州前沢42歳厄年連 輝翠

12:45 フィナーレ演舞

熱き二つの厄年連が、健康まつりを盛り上げます。
力強く息の合った熱気あふれる演舞を ぜひお楽
しみください。



販売コーナー

【出店】 菓子処 後藤屋
どら焼き実演販売と人気の
和菓子を多数販売します！

【出店】 JUKE300
軽食（たこ焼き・焼きそば・
おにぎり等）や チョコバナナ
クレープを販売します！



おいしく減塩 ひつつみカフェ

“岩中豚”と“鯉節”のうまみを
生かした、塩分控えめでもお
いしい「ひつつみ」をご用
意。減塩レシピも紹介！
ひつつみ・各種飲み物は無料
でお楽しみいただけます。



見て触って試してみよう！ 福祉用具コーナー

電動車いすや電動ベッド、歩
行を助ける用具などを展示し
ます。実際に見て、触れて、
使い心地をお試しください。



特設ブース ～ 笑顔と健康の虹 ～

患者さんやご家族、前沢高校
のみなさん、職員が心を込め
て折った七色の折り鶴を大き
な虹にして展示します。

